

Обзор отчета

Мы особо не задумываемся о том, что происходит, когда мы дышим. Здоровое дыхание мы воспринимаем как данность, при этом забывая, что легкие — это тот жизненно важный орган, который уязвим перед воздушно-капельными инфекциями и повреждениями. Болезни органов дыхания — это одна из основных причин смертности и инвалидности в мире. Хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) в мире страдают около 65 млн человек, а ежегодно 3 млн человек от нее умирают. Таким образом, ХОБЛ — третья по распространенности причина смерти в мире. Около 334 млн человек болеют астмой — самым распространенным хроническим детским заболеванием, которым страдают 14 % всех детей в мире. Пневмония ежегодно уносит жизни миллионов людей, а в среде детей до пяти лет является основной причиной смерти. Более 10 млн человек болеют туберкулезом. Ежегодно от него умирают 1,4 млн человек. Туберкулез — наиболее распространенное инфекционное заболевание, приводящее к смерти. Ежегодно от рака легких умирают 1,6 млн человек. Это наиболее смертоносный вид рака. В мире 4 млн человек преждевременно умирают от хронических болезней органов дыхания. По меньшей мере 2 млрд человек взаимодействуют с токсичным дымом в помещении, 1 млрд вдыхают загрязненный воздух на улице, а еще 1 млрд подвержены воздействию табачного дыма. К сожалению, многие из нас ничего не знают об этих прискорбных фактах.

Однако все не так плохо: большинство болезней органов дыхания можно предотвратить,

улучшив качество воздуха. Распространенные загрязнители воздуха — табачный дым, загазованность в помещении и на улице, воздушные микробы, токсичные частицы, чад и аллергены. Важнейший первый шаг на пути к очистке воздуха — сокращение потребления табака. Контроль загрязнения воздуха на рабочем месте может предотвратить развитие профессиональных легочных заболеваний, а программы по усилению иммунитета способны стать преградой для многих видов пневмонии. Повышение качества вдыхаемого воздуха также предполагает улучшение программ охраны здоровья за счет применения признанных методик оздоровительной работы, профилактики заболеваний подготовки медицинского персонала, исследований и просвещения населения.

Профилактика, контроль и лечение заболеваний органов дыхания, а также борьба за повышение качества воздуха должны стать главной задачей мировой системы здравоохранения. Эти цели вполне реально достичь. Более того, они среди наиболее экономически эффективных во всей системе охраны здоровья. Форум международных пульмонологических сообществ (FIRS) заявляет: снижение уровня заболеваемости болезнями органов дыхания должно стать главной стратегией в рамках Целей устойчивого развития. От государств нужно требовать выполнения такой стратегии.

Цель настоящего отчета — привлечь внимание к важности здоровья органов дыхания в мире и поднять этот вопрос до уровня главной задачи в мировой системе здравоохранения.